

Tijdloos Tafelen ~ Tuin van de Vergeten groenten ~
Lang leven(s) het verhaal ~ Zing je vrij ~ Mama Café
~ Repair Café ~ Alzheimer Café ~ Sociale benadering
~ Het kleine, van je burens moet je het maar hebben,
festival ~ Hartklanken ~ Senioren dans ~ 50+ gym
~ Yoga ~ Dans ~ Rosanne
dans ~ Papoea ~ Dramatiek club
~ John Sas ~ Zanggroep ~
Boekenclub ~ Food ~ Disco
Pubquiz ~ Fictie ~ Menopauze
pitstop ~ Theater ~ Werk club ~
Schilderclub ~ make your move ~ Schrijverskampen
~ Jaja opera ~ Fitfestival ~ Kerstdiner Senioren ~
Tour de l'amour ~ educatieve voorstellingen scholen
~ Bakkerij de Brug 6 stageplekken ~ VSO workshops
~ 3 dagbestedingsplekken ~ 1 werkplek ~ Akto
spreekuur ~ 60 voorstellingen ~ Tentoonstelling oud
Schiebroek ~ Jongeren programmering ~ Jamsessies
van de wijk ~ Ouderlab ~ Onno bakt ~ Soep donatie ~
Verhuringen ~ Dag van de mantelzorger ~ Muziekbingo
~ WFFR filmfestival ~ Schrijvers in Schiebroek ~
Buurtverbinders opleiden ~ Buurtmakersfestival ~
Boekpresentatie ~ Zonta ~ Tesselschade ~ Toneelstuk
Stichting Jan ~ Pitstop010 ~ Gouwe Ouwe ~ Verkiezingen
~ Musicals ~ Dansuitvoeringen ~ Vrijheidsdiner ~
Kunstlezingen ~ Perla's Friend ~ Tango avonden
~ Broos ~ Open Mic ~ Elaine Couthinio ~ Spoken
Word Workshop ~ Petit cafe ~ Bestaanszekerheid ~

De Buurvrouw Rotterdam

Alles wat je wil weten over De Buurvrouw



SAMEN ZIJN WE DE BUURVROUW

De Buurvrouw, een uniek wijkgebouw in Rotterdam Schiebroek waar de bewoners voor elkaar, en met elkaar bouwen aan een sociale duurzame gemeenschap. De Buurvrouw wordt gerund als een bewonersbedrijf. Door het verlenen van diensten, de verhuur van ruimtes en catering wordt geld verdiend. De winst van het bewonersbedrijf wordt besteed aan sociaal maatschappelijke initiatieven van de bewoners, die bijdragen aan het welzijn in de wijk, en aan de begeleiding van onze bijzondere medewerkers. We zeggen dan ook dat onze winst niet te vinden is in de boeken, maar in de mensen.

Tijdloos Tafelen ~ Tuin van de Vergeten groenten ~ Lang leven(s) het verhaal ~ Zingje vrij ~ Mama Café ~ Repair Café



Onze initiatieven

Vanuit De Buurvrouw worden er allemaal dingen georganiseerd vóór, dóór en met de wijk. Van diners voor senioren tot bijeenkomsten voor jonge moeders, en van avonden voor mensen met dementie tot een eigen muziekstudio voor jongeren. Het uitgangspunt is dat het initiatief uit de wijk komt en het eigenaarschap bij de bewoners ligt.



Activiteiten

De Buurvrouw heeft wel acht verschillende ruimtes die verhuurd worden aan partijen die leuke activiteiten organiseren voor de wijk. Of je nu houdt van fotografie, dansen, zingen of een andere leuke culturele activiteit, de kans is groot dat het bij De Buurvrouw plaatsvindt. En natuurlijk is er het theater met wel 70 voorstellingen per jaar.



BUURVROUWROTTERDAM.NL

**buren van De Buurvrouw van de buren
De Buurvrouw van de van de buren van
Buurvrouw van de buren van De Buu**

150 gram suiker, 120 gram roomboter, 150 gram
pure chocolade, 1 theelepel zout, 175 gram
bloem, 60 gram cacao, 1 theelepel bakingsoda, 2 eieren...

Dit zijn niet alleen de benodigdheden voor een heerlijke koek, maar vooral de ingrediënten van Onno zijn eigen bakplaats. Voor Onno is werken niet vanzelfsprekend vanwege, zoals veel mensen het noemen, zijn beperkingen. Bij De Buurvrouw kijken we liever naar wat Onno en al onze andere bijzondere medewerkers, wel kunnen, en geloof ons, koekenbakken, taarten maken, bestellingen doen, boodschappen halen, klanten helpen en een geweldige collega zijn, gaat hun heel goed af. En dat is de reden dat wij blij zijn met Onno, en al onze andere bijzondere medewerkers die ons helpen bij De Buurvrouw.



PLEK VOOR IEDEREEN. VAN DE WIJK, DOOR DE WIJK, VOOR DE WIJK

Naast een functie als buurtgebouw vervullen we ook een rol als lokaal cultureel centrum. Zo huisvesten we verschillende dansscholen, koren, creatieve clubs en zijn er gemiddeld zo'n 70 optredens per jaar. Ook als cultureel centrum staat het versterken van de gemeenschap centraal. Zo zijn de bewoners inhoudelijk verantwoordelijk voor de programmering en is het aanbod afgestemd op de wijkbewoners. Voorstellingen moeten voor iedereen bereikbaar zijn en waar mogelijk bieden we de voorstellingen gratis aan.

**~ Alzheimer Café ~ Sociale benadering ~ Het kleine, van
je buren moet je het maar hebben, festival ~ Hartklanken**

VANUIT DE BUURVROUW WERKEN AAN SOCIALE DUURZAAMHEID!

Sociale duurzaamheid gaat over het creëren van gemeenschappen waar mensen nu en in de toekomst op een prettige, eerlijke en veilige manier kunnen samenleven. Het betekent dat we ervoor zorgen dat iedereen in de samenleving de kans krijgt om goed te leven, met toegang tot zaken zoals onderwijs, gezondheidszorg, werk en een veilige leefomgeving.

~ Senioren dans ~ 50+ gym ~ Yoga ~ Dansscholen SKVR
Numismatiek club ~ John Sas ~ Zin in grip ~ Wijkraad

Sociale duurzaamheid focust zich op de menselijke factor in duurzaamheidsvraagstukken, en omvat thema's zoals:

1. Sociale cohesie

Sociale duurzaamheid streeft ernaar dat mensen in een gemeenschap goed met elkaar omgaan, samenwerken, elkaar begrijpen en elkaar helpen. Het doel is om een samenleving te creëren waarin mensen elkaar ondersteunen en samen aan dezelfde doelen werken om de gemeenschap beter te maken.

2. Participatie en inspraak

In een sociaal duurzame samenleving hebben mensen inspraak in beslissingen die hun leven beïnvloeden. Gemeenschappen werken samen om problemen op te lossen en zorgen voor elkaar.

3. Veerkracht van gemeenschappen

Een sociaal duurzame samenleving is veerkrachtig en kan zich aanpassen aan veranderingen zoals economische crises, klimaatverandering of technologische vooruitgang, zonder dat kwetsbare groepen onevenredig hard worden getroffen.

4. Gelijkheid en inclusie

Iedereen moet gelijke kansen krijgen, ongeacht hun achtergrond, afkomst, leeftijd of geslacht. Dit betekent dat niemand buitengesloten wordt en iedereen kan meedoen in de samenleving.

5. Welzijn en levenskwaliteit

Mensen moeten in een veilige en gezonde omgeving kunnen wonen, met goede huizen, schone lucht, en toegang tot gezondheidszorg en recreatiemogelijkheden.



OP DE LANGE TERMIJN

Kortom, sociale duurzaamheid gaat niet alleen over de fysieke of ecologische aspecten van duurzaamheid, maar vooral over de sociale relaties en structuren die een samenleving gezond, eerlijk en veerkrachtig maken op de lange termijn.



en La Barre ~ Rosanne dans ~ Paper Moon Voci volante
~ Planogroep ~ Boekenclub ~ Verhalen groep ~ Film an



Bakkerij de Brug is een plek waar leerlingen van de Mytyschool de lekkerste dingen bakken met één heel bijzonder ingrediënt, de liefde om mee te kunnen doen.

Wie onze brownies of granola koopt, of eet als ze op bezoek zijn bij De Buurvrouw, draagt direct bij om de jongeren van Mytyschool de Brug perspectief te geven. Niet alleen doen ze op deze manier mee in de maatschappij, ook is het heel goed voor hun zelfvertrouwen.

Mocht je niet in de buurt wonen maar toch graag een bijdrage willen leveren, kijk dan ook eens op www.bestellenbijdebuurvrouw.nl



Tuin van de Vergeten groenten

Een tuin die gerund wordt door vrijwilligers, waar mensen met niet aangeboren hersenletsel en lichte dementieklachten aan het werk kunnen. Naast tuinieren wordt er samen koffiegedronken, herinneringen opgehaald, gestekt, gezaaid en kruiden gedroogd.

SAMEN ZIJN WE DE BUURVROUW

De Buurvrouw is voor ons dan niet zozeer een gebouw, maar een plek waar van alles kan ontstaan voor een eerlijke sociale en zorgzame gemeenschap. Een gemeenschap waarin mensen er voor elkaar kunnen zijn. Waar ze inspraak hebben en gefaciliteerd worden om met hun talent bij te dragen aan fijne omgeving. Waar de kracht ligt bij de bewoners, en de formele partijen hen omarmen en daar waar nodig hun professionele kennis en kunde inzetten voor een goed fundament.

food ~ Disco Pubquiz ~ Proeverijen , bier en Whiskey
Menopauze pitstop ~ Bridge ~ Fotoclub ~ Handwerk club

Het kleine, van je buren moet je het maar hebben, festival

Een dagdeel waarbij de bewoners die elkaar niet vaak tegenkomen, zelf een moment gaan organiseren met, en voor elkaar. Waar ze voor elkaar koken, samen eten, elkaars talent ontdekken en bovenal samen iets gaan creëren voor de periode erna.



BUURTVERBINDERS



Buurtverbinders zijn onmisbaar in een gemeenschap waar sociale verbanden en onderlinge betrokkenheid niet vanzelfsprekend zijn. Een betrokken buurt doet ertoe en maakt dat niemand er in jouw buurt alleen voor staat.

Vanuit de Buurvrouw zijn we in samenwerking met, en gesteund door het Oranjefonds gestart met dit project. We willen op deze manier buurtbewoners de kans geven om in Schiebroek de bewoners en organisaties met elkaar te verbinden. Dit kan door

het inzetten van je netwerk, een initiatief te starten voor en met wijkbewoners, of deel te nemen aan bestaand initiatief en jezelf zo te verbinden met de burens.

Voor wie zichzelf in wil zetten als Buurtverbinder bieden we een kort traject aan waarin we samen op zoek gaan naar je talent en helpen we je met het opstarten van jouw idee wat bijdraagt aan verbinding in de wijk.

Het project loopt tot en met de zomer van 2026. Doel is dat we straks een sterke groep bewoners en betrokken sterkhouders hebben die het na die tijd zelfstandig voort kunnen zetten.

Sterke Buurtverbinders is mede mogelijk gemaakt door

**oranje
fonds**

BIJ DE BUURVROUW WERKEN WE VANUIT HET GEDACHTEGOED ABCD

ABCD of voluit Asset-Based Community Development, is een benadering voor het versterken van gemeenschappen door de nadruk te leggen op wat een gemeenschap al heeft, in plaats van op wat ze missen. Het idee is om uit te gaan van de sterke punten, talenten, middelen en ideeën van de mensen die er wonen, in plaats van alleen maar te focussen op de problemen.

Schilderclub ~ Make your move ~ Schrijverskampe
~ Jaja opera ~ Fitfestival ~ Kerstdiner Senioren

Sterke punten eerst

ABCD kijkt eerst naar wat er al goed is in een buurt of gemeenschap. Dit kunnen vaardigheden van mensen zijn, zoals bijvoorbeeld een buurtbewoner die goed is in organiseren, of een groep die veel kennis heeft over tuinieren. Het kan ook om fysieke middelen gaan, zoals een gemeenschapscentrum of parken.

Gemeenschap centraal

In plaats van te wachten op hulp van buitenaf (zoals de overheid of hulporganisaties), richt ABCD zich op wat de mensen in de gemeenschap zelf kunnen doen. De gedachte is dat mensen zelf vaak de beste oplossing voor hun eigen problemen hebben.

Samenwerken

Het idee is om de krachten te bundelen. Door mensen samen te brengen en hen te laten samenwerken, ontstaan er nieuwe initiatieven. Dit kan variëren van buurtprojecten, zoals een moestuin beginnen, tot het oplossen van grotere problemen, zoals veiligheid of werkgelegenheid.

Positieve verandering van binnenuit

Omdat mensen zelf actie ondernemen en de leiding nemen, voelen ze zich meer betrokken en verantwoordelijk. Dit zorgt vaak voor duurzame, blijvende verandering in de gemeenschap.

Kortom

ABCD gaat over het opbouwen van gemeenschappen door te focussen op de talenten, capaciteiten en middelen die er al zijn, en die te gebruiken om samen positieve veranderingen te realiseren.

Samen zijn we
De Buurvrouw

BUURVROUWROTTERDAM.NL

